

MENU' PRIMAVERA-ESTATE

Elaborate secondo le linee di indirizzo nazionale per la ristorazione scolastica del 17/11/2021

Prima settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Insalata di cereali Straccetti o bocconcini di pollo Carote all'olio Pane semintegrale Frutta di stagione	Antipasto di barattieri Orecchiette al forno Insalata bicolore Pane semintegrale Frutta di stagione	Risotto agli spinaci Polpette di pesce Fagiolini all'olio Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta al sugo di pomodoro fresco Scaloppine di vitello Zucchine all'olio e menta Pane semintegrale Frutta di stagione	Purè di fave con crostini Robiola o giuncata Bietola e/o cicoria all'olio Pane semintegrale Frutta di stagione
Seconda settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta e zucchine Scamorza o ricotta di mucca Pomodori gratinati Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta al sugo di pomodoro fresco Petto di pollo dorato Fantasia di insalata estiva Pane semintegrale Frutta di stagione	Riso o orzo con lenticchie Fritta semplice Fagiolini all'olio Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta al sugo con melanzane Filetto di nasello al limone Carote all'olio Pane semintegrale Frutta di stagione	Trofie integrali al pesto di basilico Polpette di legumi Insalata di pomodori Pane semintegrale Frutta di stagione
Terza settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta con verdure estive croccanti Arrostito di tacchino Fagiolini all'olio Pane semintegrale Frutta di stagione	Riso integrale e patate Filetto di platessa al forno Carote e piselli al vapore Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta e ceci Giuncata o formaggio fresco spalmabile Insalata di pomodori Pane semintegrale Frutta di stagion	Maritati integrali al pomodoro Polpette al sugo Caroselli Pane semintegrale Frutta di stagione	Risotto di zucchine Hamburger di legumi Purè di patate Pane semintegrale Frutta di stagione
Quarta settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta al pesto di basilico Omelette o rotolo saporito Insalata bicolore Pane semintegrale Frutta di stagione	Risotto con verdure di stagione Petto di pollo dorato Fagiolini all'olio Pane semintegrale Frutta di stagione	Antipasto di barattieri Pizza col pomodoro Mozzarella o burratina Insalata verde Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta e fagiolini con cacioricotta Merluzzo alla mediterranea Carote all'olio Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta e piselli Crocchette di spinaci e ricotta Insalata di pomodori Pane semintegrale Frutta di stagione



**A.S. 2022-23
valide fino
all'a.s. 2025-26**

a cura delle dietiste
dott.ssa M. A. Tomaselli e
dott.ssa R. Peschechera

A.S.L. BRINDISI
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
U.O. Igiene della Nutrizione
Il Responsabile
Dr. Pasquale FINA - C.Reg. 947980