

MENU' AUTUNNO-INVERNO

Elaborate secondo le linee di indirizzo nazionale per la ristorazione scolastica del 17/11/2021

Prima settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Minestrone con cereali Scamorza o ricotta di mucca Fantasia di insalata Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta al sugo Petto di pollo dorato Spinaci all'olio Pane semintegrale Frutta di stagione	Riso e lenticchie Frittata semplice Carote all'olio Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta integrale con patate Filetto di nasello al limone Finocchi all'olio Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta in brodo vegetale Polpette di legumi Bietola all'olio Pane semintegrale Frutta di stagione
Seconda settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Orecchiette con cime di rape o broccoletti Straccetti o bocconcini di pollo Finocchi all'olio Pane semintegrale Frutta di stagione	Cruditè di verdure Lasagna Insalata Pane semintegrale Frutta di stagione	Risotto del sole Polpette di pesce Spinaci all'olio Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Scaloppine di vitello Carote all'olio Pane semintegrale Frutta di stagione	Purè di fave con crostini Robiola o giuncata Bietola e/o cicoria all'olio Pane semintegrale Frutta di stagione
Terza settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Risotto con verdure di stagione Omelette o rotolo saporito Bietola all'olio Pane semintegrale Frutta di stagione	Minestrone con pasta Petto di pollo dorato Carote e finocchi all'olio Pane semintegrale Frutta di stagione	Cruditè di verdure Pizza col pomodoro Mozzarella o burratina Insalata verde Pane semintegrale Frutta di stagione	Ceci e tria o gnocchetti Schiacciata di verdure Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola pugliese Filetto di platessa al forno Spinaci all'olio Pane semintegrale Frutta di stagione
Quarta settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Risotto allo zafferano o alla zucca Hamburger di legumi Purè di patate Pane semintegrale Frutta di stagione	Cruditè di verdure Maritati integrali al pomodoro Polpette al sugo Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta e fagioli Merluzzo in crosta di patate Carote all'olio Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta al sugo Giuncata o formaggio fresco spalmabile Spinaci all'olio Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta in brodo vegetale Arrosto di tacchino Carote e piselli al vapore Pane semintegrale Frutta di stagione

